



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

Revisión sistemática de la Dependencia Emocional en relaciones de
pareja en publicaciones Iberoamericanas

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Psicología

AUTORES:

Alza Landeo, Luisa Fernanda (ORCID: 0000-0003-0574-3623)

Julián Renjifo, Lina Arabella (ORCID: 0000-0001-6528-3097)

ASESORA:

Dra. Guzmán Rodríguez, Natalia Mávila (ORCID: 0000-0002-1381-8261)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

TRUJILLO – PERÚ

2020

Dedicatoria

En primer lugar, a Dios por brindarme la fortaleza y guiar mi camino profesional, a mis padres por siempre confiar en mí e inculcarme buenos valores como son la responsabilidad y el amor a la profesión, a mis hermanos y a mi hijo por demostrarme su apoyo emocional en todo momento y siempre estar al lado mío durante toda mi vida universitaria.

Luisa Alza Landeo

Esta investigación va dedicada principalmente a Dios, por darme su amor incondicional, a mis padres, a mi esposo y a mis hijas por brindarme todo su amor, apoyo y confianza, dándome siempre el ejemplo para ser cada día una mejor persona, por siempre estar ahí conmigo aprendiendo a superar nuevos retos que me propongo en la vida.

Arabella Julián Renjifo

Agradecimiento

Agradecemos de manera especial a nuestra docente y asesora la Dra, Natalia Guzmán, por su orientación, experiencia y conocimiento que han permitido concluir con éxito esta investigación. Además, por su paciencia y empatía, por ser una gran persona y gran profesional

También agradecemos a todos nuestros docentes por su calidad de profesionalismo, por brindarnos sus conocimientos y guiarnos para aplicar de manera adecuada lo aprendido, con su apoyo y toda su incondicional dedicación. Así mismo, agradecemos a todos nuestros compañeros de estudios, por su amistad y apoyo a lo largo del grandioso camino.

Luisa Alza Landeo y Arabella Julián Renjito

Índice de contenidos

Carátula.....	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Resumen	v
Abstract	vi
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	3
III. METODOLOGÍA.....	7
3.1. Tipo y diseño de investigación	7
3.2. Población	7
3.3. Técnicas e instrumentos	7
3.4. Procedimientos	7
3.5. Aspectos éticos	8
IV. RESULTADOS	9
V. DISCUSIÓN.....	18
VI. CONCLUSIONES.....	21
VII. RECOMENDACIONES	22
REFERENCIAS.....	23
ANEXOS	29

Resumen

La presente investigación tuvo como propósito el identificar las características en las dimensiones y las diferentes variables asociadas que se relacionan con la dependencia emocional en relaciones de pareja a partir de un diseño teórico. La población fueron todos los artículos y estudios primarios, recabados de revistas indexadas en las bases de datos: Scielo, Redalyc, Scopus, Dialnet, Ebsco Host, Latindex y Proquest. La técnica de recolección fue el análisis documental. Se identificaron 65 publicaciones de las cuales 15 fueron incluidas. Dentro de los hallazgos, la dependencia emocional es abordada desde diferentes aspectos en las relaciones de pareja, ya sea por sus características, dimensiones o factores que desarrolla en diferentes contextos. Así también, se encuentran relaciones con variables como autoestima, violencia de pareja, victimización y otros. Con respecto a las limitaciones, es necesario dar relevancia a la expresión de búsqueda y a la representatividad de la muestra, para recabar una mejor información y así realizar una enriquecedora investigación.

Palabras clave: revisión sistemática; dependencia emocional, dimensiones, variables asociadas, relaciones de pareja, iberoamericanas.

Abstract

The purpose of the present investigation was to identify the characteristics in the dimensions and the different associated variables that are related to emotional dependence in couple relationships based on a theoretical design. The population consisted of all primary articles and studies, collected from journals indexed in the databases: Scielo, Redalyc, Scopus, Dialnet, Ebsco Host, Latindex and Proquest. The collection technique was documentary analysis. 65 publications were identified of which 15 were included. Among the findings, emotional dependence is approached from different aspects in couple relationships, either due to its characteristics, dimensions or factors that it develops in different contexts. Also, there are relationships with variables such as self-esteem, intimate partner violence, victimization and others. With respect to the limitations, it is necessary to give relevance to the search expression and the representativeness of the sample, to gather better information and thus carry out an enriching investigation.

Keywords: systematic review; emotional dependence, dimensions, associated variables, couple relationships, Latin American.

I. INTRODUCCIÓN

La dependencia emocional es la necesidad que siente una persona hacia la otra de manera extrema y es un problema que está presente especialmente en las relaciones de pareja, de manera específica en la convivencia, en su desarrollo personal y social, afectando así, su autoestima, sus relaciones interpersonales, su contexto familiar, su convivencia diaria, es decir, está formándose un entorno que ya no es saludable para un buen su desarrollo integral personal (Castelló, 2005).

La dependencia en las relaciones de pareja, ha surgido a través de una serie de problemas sociales como la superioridad del hombre que desde inicios de la historia y ha ido formando parte del desarrollo en la sociedad, la sumisión de la mujer, donde se acepta y se deja ver como un ser inferior, minimizándose ante la sociedad (Bardales, 2012).

Castello (2005), refiere que el sometimiento y la dependencia presentan ciertas relaciones con problemas como la autoestima baja, ausencia de autoconcepto y carencia de estimación personal, mostrándose así una relación directa con la dependencia afectiva, que afectan inconscientemente las personas dentro de su relación amorosa.

Reportes estadísticos consideran que en España, la dependencia emocional en las relaciones de pareja se presentan un 49,3% de manera general y un 8.6% en una versión más severa, también hace énfasis que el 74.8% son mujeres y el 25.2% hombres creando así un ambiente de conformismo, haciendo verla como parte del desarrollo de cada uno de nosotros, y su presencia constantemente dentro del seno familiar en su mayoría de veces se aprecie de lo más normal (Cabello, 2017).

Villegas y Sánchez (2013) concluyeron que en Latinoamérica la dependencia emocional a nivel de dimensiones como son ansiedad por separación y expresión afectiva son las que reportan que el 62% de mujeres se encuentran en un nivel bajo, es decir buscan la atención necesaria para mantenerse en vínculo con su pareja.

Es importante saber que algunas parejas son conscientes del tipo de problemas que padecen y están sometidas, soportando humillación, ofensa y

sufrimientos como conflictos emocionales, frustración, ansiedad, abandono, necesidad de reconocimiento y sentimientos de vacío que son confundidos con amor, que no les permite despegarse de dicho vínculo amoroso, esto se debe a la falta de autoestima, a la inestabilidad afectiva y desinterés de propósito de vida de cada pareja. Es por ello que hoy en día, la dependencia emocional está cobrando especial interés debido a los importantes efectos que tiene en la dinámica de las relaciones de pareja (Bardales, 2012).

Con respecto a la investigación se presenta la siguiente formulación del problema: ¿Qué se reporta sobre la Dependencia Emocional en relaciones de pareja en las publicaciones Iberoamericanas?

El presente trabajo sobre Dependencia Emocional en relaciones de pareja es de suma importancia para la sociedad pues servirá para poder analizar los reportes sobre este tema y su predominancia en la vida. Además, es útil como base de estudio para otras revisiones sistemáticas, en donde se busque investigar la dependencia emocional en las relaciones de pareja, ya que no ha sido estudiada en profundidad al menos en el ámbito local. A la vez la preeminencia de este tema se manifiesta en la realidad de hoy en día, donde se observa que en las relaciones amorosas se genera la dependencia, trayendo consigo diferentes problemas que afectan al núcleo familiar, es así la importancia de investigar este tema para se pueda dar a conocer a toda la sociedad especialmente a las parejas.

En consecuencia, el objetivo general de esta investigación es desarrollar una revisión sistemática de la dependencia emocional en relaciones de pareja en publicaciones Iberoamericanas. Para ello, se generan los siguientes objetivos específicos como identificar las características en las dimensiones de la dependencia emocional e identificar los diferentes variables asociadas que se relacionan con la dependencia emocional en relaciones de pareja.

II. MARCO TEÓRICO

Las investigaciones sobre la dependencia emocional se centran en corroborar si existen reportes de estudios de dependencia emocional en adultos, que están afectando las condiciones y el contexto de las personas. También estas investigaciones muestran las altas reiteraciones de conductas asociadas de depender de la otra persona y de permitir entrar a este ambiente desagradable para todos. (Alarcón, 2019; Ballesteros, Medina y Caycedo, 2006; Marín, 2017; Romero, 2016; Tulcanaza, 2019).

La dependencia emocional es un estilo de vida persistente de carencias emocionales que no han sido complacidas en su momento y que se quieren revestir de manera incorrecta con otras personas. Es una adicción emocional que hace que el ser humano utilice mucha energía psicológica y tiempo para conservar su relación por el miedo de imaginar que puede perder a su pareja, llegando a minimizarse perdiendo su personalidad, autonomía e independencia (Moral y Sirvent 2008; Castelló, 2005 y Villegas y Sánchez, 2013).

La dependencia emocional es una conducta funcional que se fija al otro individuo para no perderlo y estar sometido bajo sus potestades; determinada como un trastorno aditivo, provocado por la falta de afecto que presenta la persona hacia su pareja. Esto conlleva a conductas dóciles y de apego, creando en el sujeto temor a la separación y a la soledad (Serrano 2017 y Cubas 2020).

La dependencia afectiva puede definirse como un patrón de conductas emitidas por una persona que aqueja directamente las relaciones interpersonales o de pareja y cuya funcionalidad puede derivar en la obtención de atención, mantenimiento de la cercanía o evitación de ciertos eventos amenazantes tales como una discusión o la pérdida del vínculo afectivo. Dentro de los factores explicativos para la adquisición de este patrón de comportamiento, se encuentra la teoría del apego, la cual pide el establecimiento de un apego inadecuado durante el desarrollo y que permanece hasta la adultez. Así mismo, se plantea la DA como una posible conducta adictiva toda vez que sus manifestaciones comparten diferentes criterios con otro tipo de dependencias tanto comportamentales como químicas (Izquierdo y Gómez, 2013).

La dependencia afectiva está guiada no solamente al sentir de correspondencia hacia él o la persona dependiente, si no que este al no ser singular se divide en dos tipos: El primero, admite a la persona como una necesidad única, importante y necesaria, buscando ser correspondido y sintiéndose aceptado por alguien, sin importar la pérdida su independencia o libertad además su relación con las demás personas de su entorno. El segundo, está dirigido a la idealización del amor, estableciéndolo como la energía esencial para la ejecución de sus acciones, es decir la que va generar todo lo que quiere realizar y lograr (Fernández y Salazar, 2012).

Los principales factores causales de la dependencia afectiva son de carácter hipotéticos, sin embargo, la indagación de sucesos clínicos y la exploración de las concepciones afines le dan una base y sustento real. Dichas causales se asocian con patrones comportamentales. Desde este punto podemos concluir que los factores causales se dan de experiencias iniciales de afectividad que no fueron brindadas o fueron insatisfactorias, las cuales estaban predisuestas al fracaso, a la insatisfacción, al repudio y a la humillación, de tal modo que percibieron el no ser queridos y apreciados por sus personas más allegadas, aunque lo anhelaran con todas sus fuerzas. Tomando como referencia esta realidad que se vive, la persona que es dependiente ha ideado esquemas cognitivos muy distorsionados que están afines con la falta de conocimiento de uno mismo y la autoestima, la idealización de los objetos, la búsqueda insatisfecha en los objetos, la sumisión como estrategia para impedir el abandono, la idea de amor como afecto perturbador y admiración (Castelló, 2005).

La dependencia afectiva está conformada por seis factores o dimensiones, la primera se refiere a la *ansiedad de separación* la cual explica las maneras de cómo se presenta el miedo ante la posibilidad de ruptura del vínculo. Las características principales de ansiedad excesiva referente a la ausencia o separación de las personas a quienes el sujeto está vinculado estrechamente presentan una inquietud constante y tenaz por la ausencia y alejamiento de una imagen significativa. La ansiedad por separación forja y refuerza las pautas interpersonales de dependencia, la persona se aferra mucho a su pareja, le

asigna significados y lo sobrevalora, lo percibe como necesario para vivir feliz y en calma, y como la opción directa para no sentir la angustia que le genera la soledad. También otra de las dimensiones es la *expresión afectiva* que refiere que es la necesidad del sujeto de tener invariables expresiones de afecto hacia su pareja donde reafirmen el amor que se sienten y que calme la sensación de inseguridad y desconfianza. Asimismo, la *modificación de planes* la cual indica que son los constantes cambios de acciones y conductas debido a los deseos implícitos o explícitos por complacer a la pareja buscando la mayor posibilidad de permanecer con él o ella. La persona dependiente ve a su pareja como lo más importante en su vida, la coloca como el centro de toda su vida, dejando de lado a su propia familia. No obstante, es de gran importancia estar alertas a las carencias, aspiraciones o incluso caprichos de la pareja para poder complacerlas y que no se distancie de ella. Además, esta conducta hace referencia a la pretensión de propiedad, de que es solo suyo, el cual se presenta en ambos sentidos, tanto de la persona dependiente que deja de relacionarse con otras personas y asistir a otras actividades para estar completamente a disposición de su pareja, como en el anhelo que su pareja haga lo mismo. Además, otro de las dimensiones es el *miedo a la soledad* la cual explica que el componente se caracteriza por el miedo de no mantener una relación, o por no sentirse afectivamente bien y aceptado. El dependiente afectivo requiere a su pareja para sentirse estable y confiado, de tal forma que estar solo es observada como algo estremecedor, aspecto que es esquivado por el dependiente. El miedo a la soledad ha sido bastante estudiado por Castelló quien ha manifestado que el dependiente, por encima de cualquier cosa, es consciente de su necesidad del otro, de no poder estar sin su pareja. *Expresión límite*: El término o finalización de una relación amoroso para la persona que padece de dependiente afectiva puede ser algo tan devastador, pues no soportaría estar sola e incluso presentaría falta de ánimos para seguir viviendo y esto consigue que la persona realice actos negativos hacia su propia persona, presentando características que se pueden acercar a una persona con un trastorno límite de la personalidad. Por último, está la *necesidad de atención* la cual refiere a la búsqueda constante del cuidado de la pareja, es decir, estar cerca y sentirse que es el centro primordial de su pareja. La búsqueda de atención podría notarse como una tendencia

histriónica que se muestra en algunos dependientes emocionales, aunque debe explicarse que esta búsqueda puede presentarse también por otros medios, tales como una posición pasiva o sumisa, si esto es lo que la pareja anhela. Esta búsqueda responde también a ese anhelo de la persona dependiente, para poseer la atención de su pareja en forma excepcional, haciendo lo que sea para tener perennemente su atención (Castelló, 2005).

El modelo teórico más sobresaliente con respecto a la dependencia emocional es la teoría del apego ya que toda persona en los primeros años de vida está predispuesto a la necesidad y tendencia instintiva de indagar la cercanía hacia las primordiales personas que cuidan de él o ella y de quienes depende para su desarrollo y crecimiento. El vínculo que desde niño genera con dichas personas le produce confianza, gozo, gusto, mientras que su ausencia o distanciamiento le crea inquietud y miedo. Además, manifiesta que la cercanía corporal a la figura más importante es base infalible y positiva mientras que la ausencia o alejamiento genera ansiedad y preocupación en el niño (Rivera, 2012).

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación

La investigación es de tipo no experimental, su estudio corresponde al diseño de investigación teórica, especialmente una revisión sistemática, en relación a la variable en estudio donde el investigador hará uso de su criterio para elegir la información acertada y apropiada, según los objetivos en concordancia a la dependencia emocional (Ato, López y Benavente, 2013).

3.2. Población

La población de nuestra presente indagación fueron todos los artículos y estudios primarios de la variable a investigar, recabados en las bases de datos como: Scielo, Dialnet, Redalyc, EbscoHost, y Proquest.; el cual hemos considerado en cada una de ellas los criterios de selección como: el título, autores, lugar y año (tiempo de publicación sean a partir del 2013 hasta la actualidad), método, variable de interés, objetivos, población, resultados y discusión.

3.3. Técnicas e instrumentos

La técnica de recolección de datos en nuestra investigación fue el análisis documental, donde se extrae de un documento un conjunto de palabras que forman su representación condensada, esta representación puede utilizarse para identificar al documento, para proporcionar su recuperación y para informar de su contenido (Arias, 2006).

El instrumento utilizado fueron las hojas de extracción de datos y el diagrama de flujo.

3.4. Procedimientos

Para llevar a cabo la siguiente investigación se revisaron artículos en abril y mayo del 2020 en distintas bases de datos como: Scielo, Dialnet, Redalyc, EbscoHost, y Proquest. para presentar la revisión teórica se utilizaron los siguientes descriptores como: dependencia emocional, dependencia afectiva, parejas, iberoamericana, en idioma inglés y español.

En la estrategia de búsqueda se utilizó las siguientes expresiones de búsqueda como: (("dependencia emocional" OR "características dependencia emocional" OR "dependencia afectiva") AND ("adultos" OR "parejas" OR

"pareja")) (("emotional dependency" OR "emotional dependency characteristics" OR "emotional dependency") AND ("adult" OR "couples" OR "couple")) además de las mencionadas, se tuvo en cuenta las palabras claves que permitieran encontrar documentos relacionados con la temática y cumpliendo los criterios de inclusión, tales como: dependencia emocional, dependencia afectiva, relaciones de pareja, codependencia, bidependencia, roles de pareja, adicción de pareja y apego relación de pareja.

Con lo que respecta a la extracción de datos, se consideró dos revisores ciegos, que son las autoras de esta investigación, tomando en cuenta el modelo PRISMA el cual fue adaptado con los siguientes criterios: el título, autores, lugar y año (tiempo de publicación sean a partir del 2013 hasta la actualidad), método, variable de interés, objetivos, población, resultados, discusión y doi.

3.5. Aspectos éticos

En la presente investigación se consideró como parte de los aspectos éticos los principios de beneficencia y no maleficencia, asimismo que toda la información recolectada tiene una integridad científica, la cual no ha sido adulterada, ni falsificada, se ha respetado las normas internacionales para citar autores y respetar su aporte y autoría. Además, se ha recurrido a fuentes confiables y reconocidas nacional como internacionalmente (APA, 2010).

IV. RESULTADOS

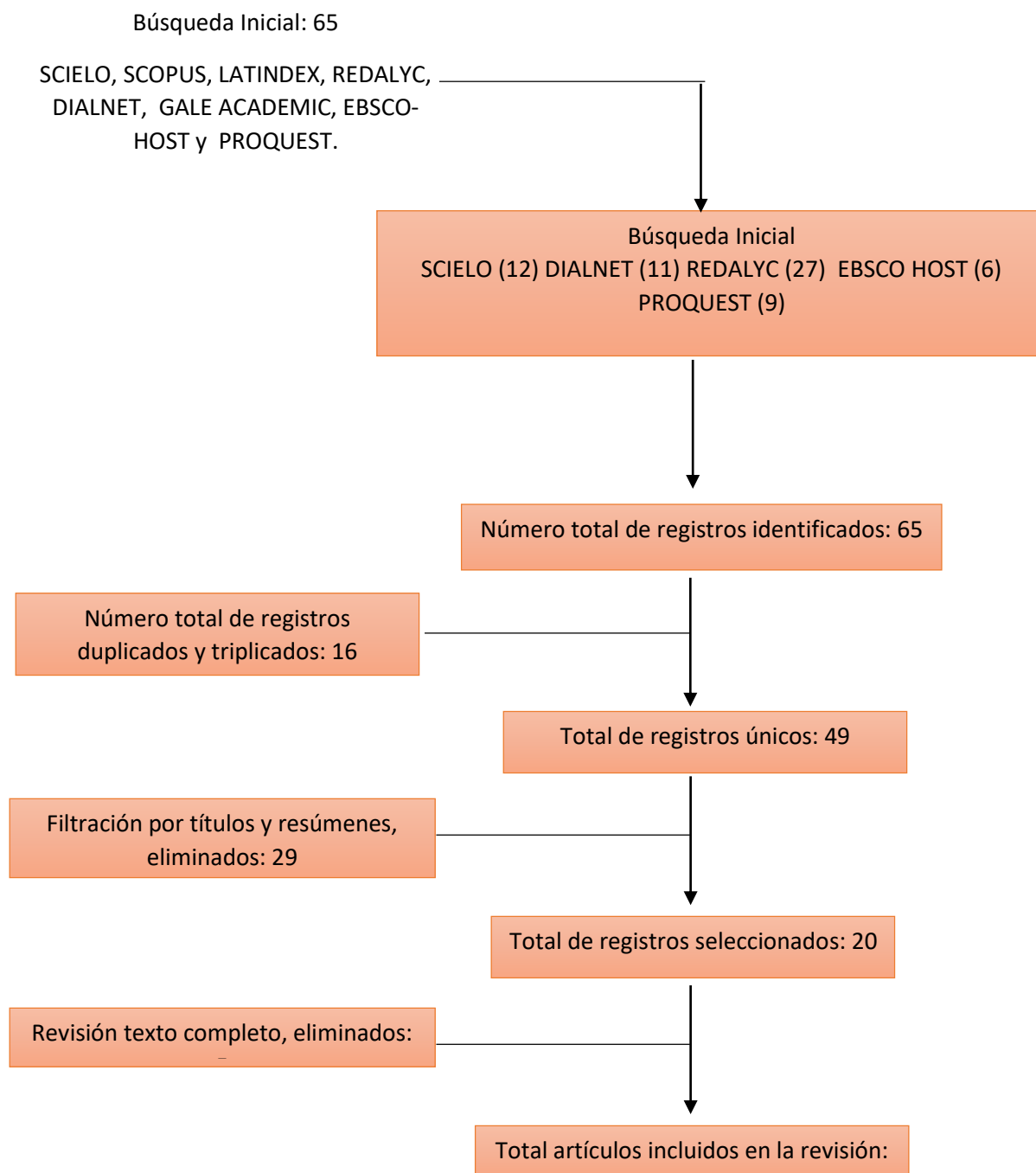


Figura 1. Diagrama de flujo de selección de estudios primario

La búsqueda de artículos en las bases de datos y motores de búsqueda arrojó un total de 65 registros identificados en el periodo de tiempo de abril y mayo del 2020, distribuidos así: Scielo, 12 artículos; Dialnet, 11 artículos; Redalyc, 27 artículos;

EbscoHost, 6 artículos; y Proquest, 9 artículos. A partir de este número total se eliminaron los registros duplicados y triplicados y fueron suprimidos un total de 16 artículos, para un valor de 49 registros únicos. Posteriormente, se aplicaron criterios de inclusión y de exclusión donde fueron suprimidos un total de 29 artículos por filtración de títulos y resúmenes, de los cual se obtuvo 20 artículos seleccionados. Después de hacer la revisión texto completo, fueron eliminados 5, hasta la obtención de un número final de 15 artículos incluidos en la revisión para la presentación de resultados.

En los 15 artículos seleccionados se procedió a la identificación en base a la dependencia emocional (Figura 1).

Tabla 1.

Características de la unidad de análisis respecto a la revista de publicación, diseños de investigación, muestra, instrumentos, puntos de cortes, dimensiones, factores y características y variables asociadas.

Autores y año de publicación	Área de la revista (indexación)	Diseño			Muestra			Instrumento		Puntos de corte (sustento bibliográfico)	Dimensiones	Variables Asociadas	
		Diseño de la investigación	Reporte del diseño	Sustento del diseño	Muestreo (sustento bibliográfico)	n	Lugar de procedencia	Instrumento (adaptación)	confiabilidad			Socio-demográficas	Psicológicas
Lemos, Jaller, González, Díaz y De la Ossa (2011)	Psicológica (Scielo)	Análisis de regresión logística	No	No	Probabilístico, (No)	569	Colombia	Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE)	Si (α)	No Reporta	Si Reporta	Sexo Edad Estado civil Estrato socioeconómico Facultad Pareja Semestre	Esquemas desadaptativos Crecencias centrales Trastornos de la Personalidad Pensamientos automáticos Estrategias de afrontamiento o modificado
Aiquipa (2015)	Psicológica (Scielo)	Cuantitativo -estrategia asociativa comparativa	SI	SI	No Probabilístico (No)	51	Perú	Inventario de Dependencia Emocional IDE	Si (α)	No Reporta	Si Reporta	Edad Grado de instrucción Ocupación Tipos de Relación de pareja Pareja actual	violencia de pareja violencia familiar

Ventura y Caychob (2016)	Psicológica (SciELO)	Instrumental	Si	Si	No Probabilístico (Si)	520	Lima - Perú	Cuestionario de Dependencia Emocional CDE	Si (α)	No Reporta	Si Reporta	Sexo Edad nivel económico, educación	Falta de confianza en sí mismo Ansiedad Depresión Relación conyugal Distorsiones cognitivas
Estévez, Urbiola, Iruarrizaga, Onaindia y Jauregui (2017)	ProQuest LLC – Research Gate Biblioteca PUCP	Correlacional - Sección transversal	No	No	No Probabilístico (No)	535	España	Dependencia emocional en Relaciones de citas en adolescentes y Gente joven	Si (α)	No Reporta	No Reporta	Sexo Edad Orientación sexual Relación de noviazgo universitarios	Abuso de Internet y móvil, Ansiedad Depresión Autoestima
Laca y Mejía (2017)	Ciencias de la Salud (Redalyc)	Descriptivo-comparativo o correlacional	Si	No	Probabilístico (No)	200	México	Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE)	Si (α)	No Reporta	Si Reporta	Edad Sexo Distrito	Consciencia del presente Estilos de comunicación Conflictos con la pareja
Momeñe, Jáuregui y Estévez (2017)	ProQuest LLC – Research Gate Biblioteca PUCP	Correlacional	No	No	No probabilístico (No)	303	España	Dependencia emocional en el noviazgo de jóvenes y adolescentes	Si (α)	No Reporta	No Reporta	Edad Nivel de estudios Ocupación Relación de pareja	Regulación emocional Abuso psicológico Rechazo y Descontrol
Moral, García, Cuetos y Sirvent 2017)	Ciencias de la Salud (Redalyc)	Correlacional	No	No	No probabilístico (No)	224	España	Inventario de Relaciones Interpersonales y Dependencias	Si (α)	Si Reporta	Si Reporta	Edad Nivel Educativo	Autoestima Relaciones interpersonales Victimización en y violencia en

								Sentimentales (IRIDS-100)					relaciones de noviazgo
Estévez, Chávez, Momeñe, Olave, Vásquez y Iruarizaga (2018)	ProQuest LLC – Research Gate Biblioteca PUCP	Correlacional No experimental, transversal,	No	No	Probabilístico (No)	1533	Ecuador	Cuestionario, Escala de Dependencia Emocional en la Novia de Jóvenes y Adolescentes Inventario de relaciones interpersonales y dependencias sentimentales	Si (α)	No Reporta	Si Reporta	Unidades educativa y parroquias Urbano y Rural	Control de los impulsos Regulación emocional
Momeñe y Estévez (2018)	ProQuest LLC – Research Gate Biblioteca PUCP	Correlacional	No	No	No Probabilístico (No)	269	España		Si (α)	No Reporta	Si Reporta	Sexo Edad Nivel de estudios Situación laboral	Estilos parentales Relaciones interpersonales Abuso psicologico Relaciones individuales
Alvarado y Plasencia (2019)	Revista de Investigación de estudiantes de Psicología (JANG) – (Latindex)	No experimental de corte transversal	Si	Si	No Probabilístico (No)	278	Perú	Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE)	Si (α)	No Reporta	Si Reporta	Sexo Epicentro	Violencia entre novios
Martín y Moral (2019)	ProQuest LLC – Research Gate Biblioteca PUCP	No experimental de tipo transversal a nivel descriptivo Correlacional	Si	No	No Probabilístico (No)	396	España	Inventario de Relaciones Interpersonales y Dependencias Sentimentales	Si (α)	Si Reporta	No Reporta	Sexo Edad Nivel de Estudios	Maltrato psicológico Violencia entre novios Victimización Agresión en jóvenes.

Ponce, Aiquipa y Arboccó (2019)	Psicológica (Scielo)	Empírica con metodología a cuantitativa Asociativa - Transversal	Si	Si	No Probabilístico (No)	1211	Perú	Inventario de Dependencia Emocional	Si (α)	No Reporta	Si Reporta.	Sexo Edad Lugar de residencia Tipo de universidad Estado civil Cohabitacion Situación laboral Relación de pareja heterosexual actual Sexo Edad Estado civil Tipo de Ciudad, Institucion educativa Nivel socioeconómico.	Vinculación afectiva Violencia entre novios Satisfaccion con la vida
Rocha, Umbarila, Meza y Andrés (2019)	ProQuest LLC – Research Gate Biblioteca PUCP	Cuantitativo de tipo descriptivo correlacional.	Si	Si	No Probabilístico (No)	500	Colombia	Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE)	Si (α)	No Reporta	No Reporta	Sexo Edad Estado civil Tipo de Ciudad, Institucion educativa Nivel socioeconómico.	Estilo de apego seguro
López y Moral (2020)	Ciencias Humanas y Sociales (Dialnet)	Correlacion al multivariado Estudio de campo y corte transversal	Si	No	No Probabilístico (No)	53	España	Cuestionario Inventario de Relaciones Interpersonales y Dependencias Sentimentales (IRIDS)	Si (α)	No Reporta	No Reporta	Sexo Edad Nivel de estudio Nacionalidad Estado civil	Autopercepción Relaciones interpersonales Violencia de pareja conflictos Distorsiones cognitivas
Moral y Gonzales (2020)	Ciencias Humanas y Sociales (Dialnet)	Correlacion al No experimental-transversal	Si	No	No Probabilístico (No)	241	España	Cuestionario de dependencia emocional (CDE)	Si (α)	No Reporta	Si Reporta	Sexo Edad Nvel de estudios, Tiempo de relación	Estrategias de afrontamiento o Pensamientos automaticos

Revistas y publicaciones

Según a las características de los artículos investigados, cinco pertenecen al área de Ciencias de la salud (33,3%), cinco al área de Psicología (33,3%) y cinco son multidisciplinarias (33,3%). Según la indexación, 4 están en Scielo (26,6%), 3 en Dialnet (20%), 2 en Redalyc (13,4%), 1 en Latindex (6,6%) y 5 en ProQuest (31,4%). Cabe indicar que cuatro artículos son peruanos (25%) mientras que otros artículos uno indexados Scielo, tres indexados en Dialnet, dos indexados Redalyc y cinco indexados en ProQuest son internacionales.

Los periodos de las publicaciones revisadas inician el año 2011 (6,7%), seguido de 2015 (6,7%), 2016 (6,7%), en el 2017 y 2019 se observan más publicaciones, cuatro por año (53,4%) y en los años 2018 y 2020 se registran dos publicaciones por año (26,6%), durante el periodo que corresponde a la búsqueda.

En cuanto a la profesión de los autores de todos los estudios revisados son psicólogos (100%). En términos de la filiación de los autores, las instituciones con mayor representación fueron la Universidad de Oviedo en España, con cinco estudios y Universidad de Deusto y Madrid, con tres artículos. Asimismo, se presenta una red de colaboración a nivel nacional (26,6%) y lo restante a nivel internacional (73,4%).

Diseño de las investigaciones

De los artículos revisados todos reportaron el diseño de investigación, según la clasificación propuesta por Sánchez (2010), el 66,6 % que es la mayoría de artículos usaron el diseño de tipo correlacional no experimental y el 33,4% utilizaron diferentes diseños como análisis de regresión logística, cuantitativo asociativo comparativo – descriptivo correlacional e instrumental.

Muestreo y Características de la muestra

En el proceso de selección de la muestra fue de 15 artículos (100%). De ellos, doce estudios manejaron el muestreo No Probabilístico (80%), tres el muestreo Probabilístico (20%). Asimismo, en las características de la muestra, los tamaños muestrales de los estudios se hallan en un rango de $n = 51$ hasta $n = 1533$,

incluyendo edades promedio entre 18 y 60 años, y con un predominio de estudios realizados en España, seguido de Colombia, México y Perú (25%).

Instrumentos

De los artículos revisados el (100%) usaron un cuestionario o inventario que midan dependencia emocional, los cuales son Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) y Cuestionario Inventario de Relaciones Interpersonales y Dependencias Sentimentales (IRIDS), que son confiables a través del alfa de Cronbach y no fueron adaptados por sus autores.

Puntos de Corte

En esta área, solo dos de los artículos revisados reportaron puntos de corte (13,3%) y los demás artículos no reportaron (86,7%).

Dimensiones y factores de la dependencia emocional

En lo que respecta a las dimensiones y factores de la dependencia emocional 10 artículos reportaron las dimensiones que son ansiedad de separación, búsqueda de atención, expresión límite, modificación de planes, miedo a la soledad y expresión afectiva de la pareja (66,7%) y 5 no reportaron sobre esta área (33,3%).

Variables asociadas

Con respecto a esta área, todos los artículos estudiados presentaron variables socio-demográficas, reportando 11 variables de sexo, 13 de edad, 4 estado civil, 3 estrato socioeconómico, 10 nivel de estudios, 4 tipos de relación de pareja, 4 si tiene pareja actual o no y 2 situación laboral. Asimismo otras variables utilizadas son facultad, ocupación, distrito, orientación sexual, parroquias urbano – rural, unidades educativas, epicentro, tipo de universidad, cohabitación, tipo de ciudad, tiempo de relación y nacionalidad. Además, todos los artículos reportaron variables psicológicas, reportando 2 estrategias de afrontamiento, 2 autoestima, 2 depresión, 2 abusos psicológicos, 2 ansiedad, 2 distorsiones cognitivas, 6 violencia de pareja o noviazgo, 3 relaciones interpersonales y 2 victimización. También reportaron otras variables como abuso de internet, esquemas desadaptativos, falta de confianza, dependencias sentimentales, consciencia del presente, estilos de comunicación, conflictos con la pareja, regulación emocional, rechazo y descontrol de impulsos,

estilos parentales, relaciones individuales, maltrato psicológico, agresión en jóvenes, estilo de apego, pensamiento automático, vinculación afectiva, satisfacción con la vida y autopercepción.

V. DISCUSIÓN

El presente estudio se planteó como objetivos: 1) Identificar las características en las dimensiones de la dependencia emocional e 2) Identificar las diferentes variables asociadas que se relacionan con la dependencia emocional en relaciones de pareja. Para ello se realizó una revisión sistemática desde 2010 hasta 2020 en las bases de datos Web Scielo, Dialnet, Redalyc, EbscoHost, y Proquest.

Las dimensiones de la dependencia emocional son patrones comportamentales que van formando esquemas cognitivos muy distorsionados en cada persona dependiente lo cual hace de ellas su actitud frente a su pareja.

Según Aiquipa (2015) manifiesta que las dimensiones o factores de la dependencia emocional se encuentran más relacionados con la violencia de pareja. Los factores más predominantes son *miedo a la ruptura, prioridad de pareja y subordinación y sumisión*. Es así como observamos que las relaciones de pareja con dependencia emocional experimentarán altos niveles de miedo al imaginar que su relación pueda finalizar.

Laca y Mejía (2017) refieren que respecto a las dimensiones, los hombres manifestaron una mayor *ansiedad de separación*, las mujeres hicieron un mayor uso de *expresiones límites*, tales como amenazar con dañarse a sí mismas.

Con respecto a la dimensión *búsqueda de atención* de la pareja fue mayor en los hombres que en las mujeres. Esto se corresponde con el estereotipo del rol asignado al hombre en nuestra cultura, donde este, además de pretender decidir por la pareja, adopta la representación social de la misma al pretender hablar y actuar en nombre de ambos frente a los demás, para lo cual requiere atraer la atención de su pareja.

Alvarado y Plasencia (2019) manifiestan que las *dimensiones de la dependencia emocional* tienen relación existente con la violencia en las relaciones de noviazgo en homosexuales, que se refiere a la realización de expresiones impulsivas y auto-agresivas con el fin de retener a su pareja, lo que también significa que las expresiones emocionales ante una posible disolución de la relación guarda relación de efecto moderado con respecto a dimensiones de violencia, particularmente con la de desapego; violencia instrumental, la cual consiste en planificar o premeditar daños de manera indirecta, para satisfacer deseos propios o conseguir beneficios

y preocupación; coerción, actitudes de manipulación y el control de la pareja; y castigo emocional, lo cual consiste en amenazas y manipulaciones frecuentes.

Ventura y Caychob (2016) señalan que las dimensiones de la dependencia emocional afectan principalmente a la falta de confianza de sí mismo, además de causar dificultades en la relación conyugal. Lo cual explica que el componente se caracteriza por el miedo de no mantener una relación o por no sentirse afectivamente aceptado, de tal forma que estar solo es como algo estremecedor.

En cuanto las diferentes variables asociadas, la dependencia emocional ha sido investigada con diferentes variables para corroborar la relación entre ellas y observar de qué manera influye en las relaciones de pareja. Para Moral, García, Cuetos y Sirvent (2017) manifiestan que han hallado que los jóvenes victimizados presentan mayor *dependencia emocional* y menor *autoestima* que los no victimizados. En función del género, se encontró que las adolescentes víctimas de violencia tenían menor autoestima y los varones ejercían con más frecuencia procesos de acomodación y de manipulación.

Según Momeñe, Jauregui y Estévez (2017) refieren que su estudio refleja cómo el *abuso psicológico* y la *dependencia emocional* correlacionan positivamente, lo que sugiere que a medida en que aumenta el abuso psicológico en el marco de las relaciones de pareja, mayor será la dependencia emocional hacia la pareja.

Estévez, Urbiola, Iruarrizaga, Onaindia y Jauregui (2017) manifiestan que existe relación positiva entre el *abuso de Internet y móvil* y la *dependencia emocional*. Asimismo, también se encuentra relación con la ansiedad, la depresión y la autoestima en jóvenes. Se pretende así profundizar en una temática de creciente interés para una adecuada atención y cuidado de los jóvenes, debido a sus implicaciones futuras y la inevitable convivencia con las nuevas tecnologías.

Moral y González (2020) refieren que las dimensiones de la dependencia emocional como miedo a la soledad y expresión afectiva repercuten en *los constructos cognitivos*, lo cual conllevan a buscar *estrategias de afrontamiento* para poder superar las situaciones con respecto a su pareja.

Otras variables psicológicas como son la autoestima, la violencia, la victimización, la ansiedad y las distorsiones cognitivas reflejan que también influyen en la dependencia emocional con respecto a las relaciones de pareja.

Como fortaleza de los artículos analizados, todos refirieron de manera clara y precisa los objetivos propuestos. Estas investigaciones permiten indagar y corroborar como las características, dimensiones y variables asociadas intervienen en la dependencia emocional. El desarrollo de este estudio permitirá conocer a más profundidad los aspectos relacionados a la dependencia emocional en las relaciones de pareja.

Referente a la metodología utilizada todos los estudios indicaron coherencia entre los objetivos propuestos y los análisis efectuados, sin embargo, también algunos estudios presentaron inconsistencias con respecto a las variables asociadas a la dependencia emocional.

En esta investigación también se nos presentaron ciertas dificultades principalmente en la búsqueda de las bases de datos, estas limitaciones hicieron que intensifiquemos nuestra búsqueda y podamos tener acceso a otros estudios que nos ayuden en nuestra investigación. Otras limitaciones de los estudios revisados, señalan principalmente a la poca representatividad de la muestra en sus investigaciones y el uso de un criterio de tolerancia cero que podría limitar los resultados. Además, mencionan que la mayoría de los estudios sobre dependencia emocional, la muestra de participantes masculinos es muy baja en relación a la muestra femenina, por lo que sería conveniente realizar futuros estudios con muestras equiparadas por sexo.

La presente revisión sistemática fue desarrollada para proporcionar un enfoque más amplio de las investigaciones sobre la dependencia emocional. Con respecto a las limitaciones se presenta la consideración de algunas bases de datos de publicaciones científicas y el considerar artículos publicados en dos idiomas (inglés y español), aspectos que podrían crear sesgos no deseados en los resultados dados. El estudio de la dependencia emocional es relevante no solo en la sociedad peruana sino en el contexto internacional, ayudando a la comprensión de este problema en las relaciones de pareja. Además, el uso de este estudio permitirá ayudar a otras investigaciones, sin embargo, es caro que aún hay mucha más información que se pueda abarcar referente a este estudio.

VI. CONCLUSIONES

Los resultados en base a los artículos revisados reportaron que la Dependencia emocional es abordada desde diferentes aspectos en las relaciones de pareja, ya sea por sus características, dimensiones o factores que desarrolla en diferentes contextos donde esta interactúa. Es así como observamos diferentes escenarios donde se desarrolla la dependencia emocional como en la vida doméstica, los estudios, la recreación y otros aspectos que desarrolla la pareja en su vida diaria, esta dependencia se desarrolla de diferentes maneras y dimensiones, la mayoría muestra y expresa el miedo por la separación y expresiones límites. Es por ello que, las personas involucradas en una relación de pareja con dependencia emocional se ven afectadas de diferentes maneras en su desarrollo integral como ser humano y en los diferentes aspectos de su vida, provocando en cada persona problemas psicológicos y afectaciones en su salud mental.

Dentro de los hallazgos también se encontraron relaciones con diferentes variables asociadas como son autoestima, violencia de pareja, victimización, estilos de comunicación, abuso psicológico, vinculación afectiva, distorsiones cognitivas, etc. todas estas muestran relación directa más aun cuando la pareja interactúa dentro del hogar y dentro de su entorno social.

La metodología utilizada para esta presente investigación se centró en revisiones sistemáticas del ámbito de la psicología, proporcionando resultados que enriquezcan y apoyen a nuestra investigación.

Algunas limitaciones que se nos presentaron en el desarrollo de la investigación fueron en la búsqueda de las bases de datos, la poca representatividad de la muestra de las investigaciones revisadas y el uso de criterios de tolerancia cero. Además, la mayoría de los estudios sobre dependencia emocional, señalaron que la muestra de participantes masculinos es muy baja en relación a la muestra femenina, por lo que sería conveniente realizar futuros estudios con muestras equiparadas por sexo.

A pesar de las limitaciones y dificultades obtenidas, se valoran los resultados de este estudio, como base para otras revisiones sistemáticas sobre la dependencia emocional en las relaciones de pareja.

VII. RECOMENDACIONES

Se considera dar relevancia a la expresión de búsqueda dentro de las bases de datos, para una enriquecedora investigación, ampliar la representatividad de la muestra y considerando estudios equiparados con referencia al sexo, también se tiene que considerar que toda investigación debe presentar de manera explícita y precisa su diseño de investigación, para una mejor búsqueda y así brindar mayor información a los investigadores.

Además, en base a los resultados y conclusiones alcanzados en esta investigación, se considera conveniente plantear medidas de solución como intervenciones psicológicas para mejorar la situación de relaciones de pareja con dependencia emocional, buscando así un bienestar de la pareja y de manera individual, el realce de la autoestima y con ello su desarrollo integral personal.

Asimismo, se sugiere investigar a profundidad más sobre las variables estudiadas generando hallazgos válidos que reflejen la realidad y generen mejor evidencia científica.

REFERENCIAS

- Alarcón, A. (2019). *Dependencia emocional y bienestar psicológico en adolescentes mujeres víctimas de violencia de pareja y no violencia de un gran unidad escolar del Cercado de Lima, 2018*. (Tesis de licenciatura). Universidad César Vallejo, Lima, Perú.
- American Psychological Association. (2010). *Publication Manual* (6th ed.). Washington, DC: Author.
- Arias, F. (2006). *El proyecto de investigación: Introducción a la metodología científica* (6a ed.). Caracas: Episteme.
- Ato, M., López-García, J. J., & Benavente, A. (2013). A classification system for research designs in psychology. *Anales De Psicología / Annals of Psychology*, 29(3), 1038-1059.
<https://doi.org/10.6018/analesps.29.3.178511>
- Ballesteros, Medina y Caycedo (2006) "El Bienestar Psicológico definido por Asistentes a un Servicio de Consulta Psicológica en Bogotá, Colombia." *Revista de Psicología de la Universidad de Psicología de Bogotá, Colombia*, 5 (2): 239-25.
- Bardales, O. (2012). *Estado de las investigaciones en violencia familiar y sexual 2006-2010*. Lima: Ministerio de la Mujer y Población Vulnerable (MIMP).
- Castelló, J. (2005). *Dependencia emocional. Características y tratamiento*. (1a ed.). España: Alianza Editorial.
- Casullo, M. y Castro, A. (2000). Evaluación del Bienestar Psicológico en estudiantes adolescentes Argentinos. *Revista de Psicología de la Pontificia Universidad Católica de Perú*, 18(1): 36 – 68.
- Cubas, M. (2020). *Dependencia Emocional: Una Revisión Teórica*. (Tesis de Bachiller). Universidad Señor de Sipán, Chiclayo, Perú.
- Estévez, A.; Chávez, M.; Vera, D.; Momeñe, J.; Olave, L.; Vázquez, D. y Iruarizaga, I. (2018). *The role of emotional dependence in the relationship*

between attachment and impulsive behavior. Annals of psychology, 34 (3), 438 – 445.

- Gómez, M.; Viejo, C. y Ortega, R. (2019). Well-Being and Romantic Relationships: A Systematic Review in Adolescence and Emerging Adulthood. *Revisited Journal of Environmental Research and Public Health, 16, 2415.*
- González, V.; Santamaría, J.; Merino, L.; Montero, E.; Fernández, D. y Ribas, J. (2018). *Affective Dependence In Women: A Review Of The Empirical Literature. Revisited Psicossomático y Psiquiatría, 5, 40-43.*
- Izquierdo, S. y Gómez, A. (2013). Dependencia Afectiva: Abordaje Desde Una Perspectiva Contextual. *Revista Psychologia. Avances de la disciplina. 7(1), 81 -91.*
- Marín, L. (2017). *Dependencia emocional y agresividad en mujeres víctimas de violencia en una comisaría del distrito de Los Olivos.* (Tesis de licenciatura). Universidad César Vallejo, Lima, Perú.
- Romero, N. (2016). *Bienestar Psicológico y Empatía Cognitiva y Afectiva en Mujeres de Víctimas de Violencia Atendidas en Hospitales Públicos de Trujillo.* (Tesis de doctorado). Universidad César Vallejo, Trujillo, Perú.
- Sánchez -Meca, J., Cómo realizar una Revisión Sistemática y un Meta-Análisis, *Aula Abierta, ISSN: 0210-2773, 38(2), 53-64.*
- Serrano, H. (2017). *Revisión Documental sobre Dependencia Emocional en las Relaciones de Pareja.* Universidad Cooperativa de Colombia, Santa Marta, Colombia,
- Tulcazana, C. (2019). *Dependencia emocional y su influencia en el bienestar psicológico en mujeres de 18 a 25 años de la Iglesia Bíblica Bautista de la parroquia de Guayllabamba, en el año 2018.* (Tesis de licenciatura). Universidad Tecnológica Indoamérica, Quito, Ecuador.

- Cabello, J. (2017). *Dependencia emocional: la nueva esclavitud del siglo XXI*. Recuperado de https://www.iasexologia.com/dependencia-emocional-la-nueva-esclavitud-del-siglo-xxi/?fbclid=IwAR21mnKsgObpqPO17wru_8bkRwsT9xX717wrtglqf_fitadXXJVvXQQ6Y
- Fernández, A. y Salazar, R. (2012). *Programa de Intervención Dirigido personas con codependencia, basado en un enfoque cognitivo conductual*. Recuperado de <http://digitalacademico.ajusco.upn.mx:8080/tesis/handle/123456789/10869>.
- Moral, J. y López, F. (2012). "Modelo recursivo de reacción violenta en parejas válido para ambos sexos", *Boletín de Psicología*, 105, 61-74. file:///C:/Users/MARIA%20SOL/Desktop/29248182005.pdf
- Rivera, N. (2012). *Apego: vínculos afectivos y psicopatología*. [Mensaje en un blog]. Recuperado de <http://gabinetepsicologicobarcelona.blogspot.pe/2012/02/apego-vinculosafectivos-y.html>.
- Villegas, M. (2005). Amor y dependencia en las relaciones de pareja. *Revista de psicoterapia*, 17(68), 5-64. Recuperado de file:///C:/Users/MARIA%20SOL/Desktop/Amor_13.pdf
- Aiquipa, J.(2015). Dependencia Emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología*, 33(2), 412- 437. Recuperado de: <http://www.scielo.org.pe/pdf/psico/v33n2/a07v33n2.pdf>
- Alvarado, A. y Plasencia, L. (2019). Dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en homosexuales del distrito de Trujillo. *Revista de Investigación de estudiantes de Psicología*, 8(2), 104-124. Recuperado de: <http://revistas.ucv.edu.pe/index.php/JANG/article/view/2248/1912>
- Estévez, A., Chávez, M., Momeñe, J., Olave, L., Vásquez, D., y Iruarrizaga, I. (2018). 8. The Role Of Emotional Dependence In The Relationship Between Attachment And Impulsive Behavior. *Anales de Psicología*, 34(3), 234 – 325. Recuperado de: [25](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0212-</p>
</div>
<div data-bbox=)

97282018000300003&lng=en&nrm=iso&tlng=es&fbclid=IwAR1iGwYb85
VpYVcm3-TwEm52otsfG-ZSWZt6Y9qqv69s-0qg2sb_tI72N7c

- Estévez, A., Urbiola, I., Iruarrizaga, M., Onaindia, J. y Jauregui, P. (2017). Dependencia emocional y consecuencias psicológicas del abuso de internet y móvil en jóvenes. *Anales de Psicología*, 33(2), 260 – 314. Recuperado de: <https://search.proquest.com/docview/2339086855/45ECD5A2094D46CDPQ/3?accountid=37408>
- Laca, F. y Mejía, J.(2017). Dependencia Emocional, Consciencia Del Presente Y Estilos De Comunicación En Situaciones De Conflicto Con La Pareja. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 22(1), 66 – 75. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/292/29251161006.pdf>
- Lemos, M., Jaller, C, González, A., Díaz, Z. y De la Ossa, D.(2011). Perfil cognitivo de la dependencia emocional en estudiantes universitarios en Medellín, Colombia. *Universitas Psychologica*, 11(2), 395-404. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/647/64723241004.pdf?fbclid=IwAR321bdivTn9FUtG8Q4R31UGPz7-Q4HrRfQwoqiU9Hw2EfGm9H2liGZpOMg>
- López, A. y Moral, M. (2020). Dependencia emocional en agresores de pareja asistentes a un programa de intervención de penas y medidas alternativas: estudio piloto. *Revista iberoamericana de psicología y salud*, 20(1), 75 – 88. Recuperado de: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7288619>
- Martín, B. y Moral, M. (2019). Relationship between emotional dependence and psychological abuse in the form of victimization and aggression in young people. *Revista iberoamericana de psicología y salud*, 10(2), 75 -89. Recuperado de: <https://search.proquest.com/docview/2262649509/45ECD5A2094D46CDPQ/16?accountid=37408>
- Momeñe, J. y Estévez, A. (2018). Los Estilos de Crianza Parentales como Predictores del Apego Adulto, de la Dependencia Emocional y del Abuso

- Psicológico en las Relaciones de Pareja Adultas. *Anales de Psicología*, 26(2), 359-377. Recuperado de: <https://search.proquest.com/docview/2108802115/45ECD5A2094D46CD/PQ/18?accountid=37408>
- Momeñe, J., Jáuregui, P. y Estévez, A. (2017). El papel predictor del abuso psicológico y la regulación emocional en la dependencia emocional. *Psicología Conductual*, 25(1), 65-78. Recuperado de: <https://search.proquest.com/docview/1894951276/45ECD5A2094D46CD/PQ/1?accountid=37408&fbclid=IwAR3perHp9j9re21TwL8tEijzaeScwS5eJrKZGGxtNf1Kh6ov8lyWhlDsJz0>
- Moral, M., García, A. Cuetos, G. y Sirvent, C. (2017). Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 8(2), 96 – 107. Recuperado de: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=599698>
- Moral, M. y Gonzales, M. (2020). Distorsiones Cognitivas y Estrategias de Afrontamiento en Jóvenes con Dependencia Emocional. *Revista iberoamericana de psicología y salud*, 11(1), 15-30. Recuperado de: <https://search.proquest.com/docview/2355332714/45ECD5A2094D46CD/PQ/13?accountid=37408>
- Ponce, C., Aiquipa, J. y Arboccó, M. (2019). Emotional Dependence, Satisfaction with Life and Partner Violence in University Students. *Propósitos y Representaciones*, 7(SPE), e351. Recuperado de: http://www.scielo.org.pe/pdf/pyr/v7nspe/en_a05v7nspe.pdf
- Rocha, B., Umbarila, J., Meza, M. y Andrés, F. (2019). Estilos de apego parental y dependencia emocional en las relaciones románticas de una muestra de jóvenes universitarios en Colombia. *Perspectivas en Psicología*, 15(2), 285-299. Recuperado de: <file:///C:/Users/usuario/Downloads/Dialnet-EstilosDeApegoParentalYDependenciaEmocionalEnLasRe-7341849.pdf>
- Ventura, J. y Caychob, T. (2016). Psychometric Analysis of a Scale of Emotional Dependence in Peruvian College Students. *Revista Psicológica*, 25(1), 126 – 141. Recuperado de:

https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0719-05812016000100005&script=sci_arttext&tlng=p

ANEXOS

ANEXO 01

Título	
Autores	
Lugar Y Fecha	
Objetivos	
Método	
Variable de Interés	
Población	
Resultados	
Discusión	
Url	

LINKS DE ARTÍCULOS

1. PERFIL COGNITIVO DE LA DEPENDENCIA EMOCIONAL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE MEDELLÍN, COLOMBIA.

Lemos, Jaller, González, Díaz y De la Ossa (2011)

<https://www.redalyc.org/pdf/647/64723241004.pdf?fbclid=IwAR321bdivTn9FUtG8Q4R31UGPz7-Q4HrRfQwoqiU9Hw2EfGm9H2liGZpOMg>

2. DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA.

Aiquipa (2015)

<http://www.scielo.org.pe/pdf/psico/v33n2/a07v33n2.pdf>

3. ANÁLISIS PSICOMÉTRICO DE UNA ESCALA DE DEPENDENCIA EMOCIONAL EN UNIVERSITARIOS PERUANOS

Ventura y Caychob (2016)

https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S071905812016000100005&script=sci_arttext&tlng=p

4. VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO, DEPENDENCIA EMOCIONAL Y AUTOESTIMA EN ADOLESCENTES Y JÓVENES ESPAÑOLES.

Moral, García, Cuetos y Sirvent (2017)

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=599698>

5. DEPENDENCIA EMOCIONAL Y CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS DEL ABUSO DE INTERNET Y MÓVIL EN JÓVENES

Estévez, Urbiola, Iruarizaga, Onaindia y Jauregui (2017)

<https://search.proquest.com/docview/2339086855/45ECD5A2094D46CDPQ/3?accountid=37408>

6. DEPENDENCIA EMOCIONAL, CONSCIENCIA DEL PRESENTE Y ESTILOS DE COMUNICACIÓN EN SITUACIONES DE CONFLICTO CON LA PAREJA.

Laca y Mejía (2017)

<https://www.redalyc.org/pdf/292/29251161006.pdf>

7. EL PAPEL PREDICTOR DEL ABUSO PSICOLÓGICO Y LA REGULACIÓN EMOCIONAL EN LA DEPENDENCIA EMOCIONAL

Momeñe, Jáuregui y Estévez (2017)

<https://search.proquest.com/docview/1894951276/45ECD5A2094D46CDPQ/1?accountid=37408&fbclid=IwAR3perHp9j9re21TwL8tEijzaeScwS5eJrKZGGxtNf1Kh6ov8IyWhlDsJz0>

8. THE ROLE OF EMOTIONAL DEPENDENCE IN THE RELATIONSHIP BETWEEN ATTACHMENT AND IMPULSIVE BEHAVIOR

Estévez, Chávez, Momeñe, Olave, Vásquez y Iruarrizaga (2018)

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0212-97282018000300003&lng=en&nrm=iso&tlng=es&fbclid=IwAR1iGwYb85VpYVcm3-TwEm52otsfG-ZSWZt6Y9qqv69s-0qg2sb_tI72N7c

9. LOS ESTILOS DE CRIANZA PARENTALES COMO PREDICTORES DEL APEGO ADULTO, DE LA DEPENDENCIA EMOCIONAL Y DEL ABUSO PSICOLÓGICO EN LAS RELACIONES DE PAREJA ADULTAS

Momeñe y Estévez (2018)

<https://search.proquest.com/docview/2108802115/45ECD5A2094D46CDPQ/18?accountid=37408>

10. DEPENDENCIA EMOCIONAL Y VIOLENCIA EN LAS RELACIONES DE PAREJA EN HOMOSEXUALES DEL DISTRITO DE TRUJILLO.

Alvarado y Plasencia (2019)

<http://revistas.ucv.edu.pe/index.php/JANG/article/view/2248/1912>

11. RELACIÓN ENTRE DEPENDENCIA EMOCIONAL Y MALTRATO PSICOLÓGICO EN FORMA DE VICTIMIZACIÓN Y AGRESIÓN EN JÓVENES

Martín y Moral (2019)

<https://search.proquest.com/docview/2262649509/45ECD5A2094D46CDP/Q/16?accountid=37408>

12. EMOTIONAL DEPENDENCE, SATISFACTION WITH LIFE AND PARTNER VIOLENCE IN UNIVERSITY STUDENTS ; DEPENDENCIA EMOCIONAL, SATISFACCIÓN CON LA VIDA Y VIOLENCIA DE PAREJA EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIAS.

Ponce, Aiquipa y Arboccó (2019)

http://www.scielo.org.pe/pdf/pyr/v7nspe/en_a05v7nspe.pdf

13. ESTILOS DE APEGO PARENTAL Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN LAS RELACIONES ROMÁNTICAS DE UNA MUESTRA DE JÓVENES UNIVERSITARIOS EN COLOMBIA.

Rocha, Umbarila, Meza y Andrés (2019)

<file:///C:/Users/usuario/Downloads/DialnetEstilosDeApegoParentalYDependenciaEmocionalEnLasRe-7341849.pdf>

14. DISTORSIONES COGNITIVAS Y ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO EN JÓVENES CON DEPENDENCIA EMOCIONAL

Moral y Gonzales (2020)

<https://search.proquest.com/docview/2355332714/45ECD5A2094D46CDP/Q/13?accountid=37408>

15. DEPENDENCIA EMOCIONAL EN AGRESORES DE PAREJA ASISTENTES A UN PROGRAMA DE INTERVENCIÓN DE PENAS Y MEDIDAS ALTERNATIVAS: ESTUDIO PILOTO

López y Moral (2020)

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7288619>